**Положение о проведении «Зимнего марафона» и**

**Кубок «Железного Варяга»**

**1. Цели и задачи**

– пропаганда здорового образа жизни

- способствование повышению числа людей, занимающихся спортом

- выявление сильнейших спортсменов.

**2. Организация**

Компания "ВАРЯГ СПОРТ" совместно с КОМИТЕТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ

Главный судья: Алексей Барыкин

Секретарь: Артем Изосимов +79178055557   
Председатель оргкомитета: Назар Шаяхметов  
Директор трассы: Ильдар Лотфуллин  
Руководитель соревнований: Олег Гарифулин +79174372787

**3. Дата и место проведения**  
Дата старта: 3 января 2022 года.   
Место старта: Республика Башкортостан, город Нефтекамск, ул. Юбилейная проспект , 17, ГЦК, «Тропа здоровья».

**Дистанции:  
Детский забег 300, 500, 800 метров (в зависимости от возраста участника);**

**Взрослые и подростки: 2 км; 5 км;10 км; 21 км;– на выбор .**

Трасса официальных соревнований проходит по кругу, длиной 5 км, в центре города: ГЦК, проспект Юбилейный, -ул. Ленина ЦРТДиЮ , Автомойка "Регион 102" – ул. Дзержинского «Мечеть»– дорога на К-Увал - разворот. На дистанции будет расположен пункт питания, доступный участникам соревнований, где можно получить: горячий чай, питьевую воду, фрукты, мучные изделия.  
На месте старта будет дежурить медицинский работник.

Все участники, старше 18 лет, при получении стартового номера, должны ОБЯЗАТЕЛЬНО предоставить QR код сертификата о вакцинации и справку о здоровье с допуском к соревнованию. Медицинский осмотр и справку вы можете сделать в поликлинике или в медицинском центре «СОЗВЕЗДИЕ» на Строителей 27 , стоимость для участников соревнований «Железный Варяг» 150 рублей. Справка о здоровье действительна в течении 6 месяцев и обязательна для всех спортсменов, старше 18 лет.

**4. Участники:**  
К участию в забеге на 300 м. допускаются все желающие от 2 до 5 лет включительно. На 500 м. от 6 до 7 лет. К участию в забеге на 800 м. от 8 до 9 лет включительно.

К участию в забеге на 2 км, 5 км, 10 км, допускаются все желающие от 9 лет и старше. К участию в забеге на 21 км, допускаются все желающие от 16 лет и старше

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку. Возраст спортсменов для определения возрастных групп определяется по состоянию на 3 января 2022 года.

**5. Расписание соревнований и выдача номеров.**

31.12.21 г и 02.01.22 г. с 10.00 до 19.00 выдача стартовых номеров для жителей Нефтекамска в магазине «Варяг спорт» пр. Комсомольский, 28

03.01.22 г. 9:00 до 10:00 получение стартовых номеров для иногородних участников в ГЦК , пр. Юбилейный Тропа здоровья ;

10:45 Парад открытия. Детская разминка. Брифинг.  
11:00 Старт для детей на 300 метров.

11: 05 Старт для детей на 500 метров.

11:10 Старт для детей на 800 метров.

11:30 Старт на 5 км, 10 км, 21 км.

11:35 Старт на дистанции: 2 км

На соревнованиях будет использоваться электронный хронометраж для дистанций на 2,5,10, 21км. Выдача чипов производится вместе со стартовым номером.

В связи с тем, что сотрудниками ГИБДД будет ограниченно движение автомобилей во время проведения соревнований, введен лимит времени по прохождению дистанции:

Максимальное время прохождения дистанции 10 км – 1час 50 минут.

Максимальное время прохождения дистанции 21 км - 2 часа.

**Награждение участников будет проводиться сразу после финиша каждой дистанции.**

**6. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника.**

**Заявку** на участие в соревнованиях можно подать до 30.12.2021 года если к этому времени не будет исчерпан лимит в 300 слотов ( мест).

Регистрация проходит на сайте [ironvaryag.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fironvaryag.ru&cc_key=). Заявку на участие в соревнованиях также можно подать лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос.

Для участия в старте требуется заполнить [расписку о принятии ответственности и застраховать здоровье на дату участия в соревнованиях .](https://titan-race.ru/raspiska)  
Для участников в возрастной категории до 18 лет: заявление, подписывает законный представитель ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, каждый участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на Зимнем марафоне требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

**7. Плата за участие и награждение в абсолютном зачете и возрастных группах**.

Общее количество участников на старте будет ограничено , не более 300 мест- слотов. Это связано с тем что организаторам нужно заранее заказать именную атрибутику, подарки и призы для всех участников и победителей .

Цена с 1 по 100 слот :

Детский забег – 300 рублей, 2км-400 рублей, 5км-400 руб, 10км-500 руб, 21км.-600 рублей.

Цена : с 101 по 200 слот: Детский забег – 400 рублей, 2км-500 рублей, 5км.-600 руб.,10км-800 руб, 21км.-900 рублей.

Цена : с 201 по 300 слот: Детский забег – 500 рублей, 2км-700 рублей, 5км.-800 руб ., 10км-900 руб, 21км.-1200 рублей.

В плату за участие входит подготовленная трасса с разметкой и многочисленными указателями, именной стартовый номер, результат в заключительном протоколе, электронный чип на 2,5,10,21км. , обслуживание в пунктах питания, работа судей и помощников на дистанции, медаль финишера для каждого участника, награждение призами всех участников и дополнительные награды и призы победителям, при необходимости первая медицинская помощь на всем протяжении трассы, услуги фото и видеосъемки соревнований. Оборудование стартового городка.

При отмене соревнования по независящим от организатора причинам оплата за участие не возвращается, старт переносится на более поздний срок.  
Возврат стартового взноса не осуществляется, но есть возможность переоформить ваш слот на последующие старты. Неявка участника на соревнования, освобождает организатора от ответственности в выдаче медалей, призов и другой наградной атрибутикой. Передача медалей, наград, призов и подарков после закрытие соревнований не производится.

Возрастные категории формируются в зависимости от количества участников в каждой возрастной группе и будут объявлены за день до старта. Если в возрастной группе будет менее 3-х человек, то участники переносятся в другую группу, за исключением возрастных групп 50 лет и старше.

**300 м.** от 2 до 5 лет включительно.

**500 м.** от 6 до 7 лет включительно.

**800 м.** от 8 до 9 лет включительно

**2 км** – 9 - 15 лет; 16 – 49 лет; 50 и старше.

**5 км** - 9 - 15 лет; 16 - 49 лет; 50 и старше.

**10 км** - 9 - 15 лет; 16 - 49 лет; 50-59 лет; 60 и старше.

**21 км** - 16-49 лет; 50 – 59 лет; 60 лет и старше.

**10 , 21 км – абсолютный зачет**

**9. Первая медицинская помощь**  
Первую медицинскую помощь можно получить на старте. В стартовом городке соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

**10. Сход с дистанции**  
В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом одного из судей соревнования.  
Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

**11. Дисквалификация**  
Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования. Срез трассы.

**12. Фотографирование**  
Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

**14. Протесты**  
Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.