****

Председатель МБУ КФК,С и Т Директор магазина ВАРЯГ СПОРТ

города Нефтекамска РБ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гарифулин О.С.

Утверждаю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Шаяхметов Н.Н.

**Положение о проведении «Зимнего марафона»**

**Кубок «Железного Варяга»**

**Нефтекамск 2020 год**

**Положение о проведении «Зимнего марафона»**

 **Кубок «Железного Варяга»**

**1. Цели и задачи**

- развитие лёгкой атлетики в г. Нефтекамске;

- способствование повышению числа занимающихся спортом (легкой атлетикой);

- выявление сильнейших спортсменов.

**2. Организация**

Компания "ВАРЯГ СПОРТ" совместно с КОМИТЕТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Руководитель соревнований: Гарифулин Олег Сабитович;

Главный судья: Гарейшин Валерий Васильевич.

**3. Дата и место проведения**
Дата старта: 3 января 2020 года.
Место старта: Республика Башкортостан, город Нефтекамск, ул. Ленина, 23 ( ЦРТДиЮ - Лыжная база).

**Дистанции:
300, 400, 600 метров – детский марафон (в зависимости от возраста участника);**

**2 км;**

**4 км;**

**10 км;**

**21 км;**

Трасса официальных соревнований проходит по кругу, длиной 4 км, в центре города по улице Ленина ( старт от ЦРТДиЮ (лыжная база) - ГЦК - Автомойка "Регион 102" – ул. Дзержинского «Мечеть» - ЦРТДиЮ (лыжная база). Дистанция 2 км. Будет равна половине официального круга.
На дистанции будет расположен пункт питания, доступный участникам соревнований.
На пункте питания предлагается: чай, вода, фрукты, мучные изделия.
На месте старта можно получить медицинскую помощь.
Финиш находится на месте старта.

**4. Участники:**
К участию в забеге на 300 м. допускаются все желающие от 2 до 5 лет включительно.

К участию в забеге на 400 м. допускаются все желающие от 6 до 7 лет включительно.

К участию в забеге на 600 м. допускаются все желающие от 8 до 9 лет включительно.
К участию в забеге на 2 км, 4 км, 10 км, допускаются все желающие от 10 лет и старше.

К участию в забеге на 21 км, допускаются все желающие от 18 лет и старше

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 3 января 2020 года.

**5. Расписание соревнований**
09:00 до 11:00 Получение стартовых номеров для иногородних участников;
11:00 Парад открытия;

11: 15 Старт для детской дистанции 300 м.

11: 20 Старт для детской дистанции 400 м.

11: 25 Старт для детской дистанции 600 м.

11:40 Старт на дистанции: 2 км, 4 км, 10 км, 21 км.

В связи с тем, что сотрудниками ГИБДД будет ограничено движение автомобилей во время проведения соревнований , введен лимит времени по прохождению дистанции :

Максимальное время прохождения дистанции 10 км – 1,5 часа.

Максимальное время прохождения дистанции 21 км - 2,5 часа.

**Награждение участников будет проводиться сразу после финиша каждой дистанции.**

**6. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника** .
Заявку на участие в соревнованиях можно подать до 30.12.2019 года на сайте [ironvaryag.ru](https://vk.com/away.php?to=http%3A%2F%2Fironvaryag.ru&cc_key=" \t "_blank)
Заявку на участие в соревнованиях также можно подать так же и лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. .

Для участия в старте требуется медицинская справка, подтверждающая состояние здоровья участника, либо заполнить [расписку о принятии ответственности и застраховать здоровье на дату участия в соревнованиях .](https://titan-race.ru/raspiska)
Участники в возрастной категории до 18 лет: заявление, подписывает законный представитель ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на Зимнем марафоне требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

**7. Плата за участие и награждение в возрастных группах**

Стоимость:

**7.1. В данном положении указана начальная цена (пункт 7.2.), если регистрации произведена с 01.11.2019 по 30.11.2019.**

**С 01.12.2019 произойдет подорожание стартового взноса на 20%, вне зависимости от дистанции.**

**С 15.12.2019 произойдет подорожание стартового взноса на 30%, от начальной цены, вне зависимости от дистанции.**

**С 20.12.2019 произойдет подорожание стартового взноса на 40%, от начальной цены, вне зависимости от дистанции.**

**С 25.12.2019 произойдет подорожание стартового взноса на 50%, от начальной цены, вне зависимости от дистанции.**

**7.2.** Детская дистанция (**300 метров**) – 200 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.

Детская дистанция (**400 метров**) – 200 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.

Детская дистанция (**600 метров**) – 200 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.
**2км, 4км** – 300 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.

**10 км , 21.1км**. – 800 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований, спортивную сумку или рюкзак на выбор.

После финиша судейской коллегией будут определены победители в возрастных группах, которые получат грамоты и медали.

**300 м.** от 2 до 5 лет включительно.

**400 м.** от 6 до 7 лет включительно.

**600 м.** от 8 до 9 лет включительно

**2 км** – 10 - 16 лет; 17 - 25 лет; 26 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 и старше.

**4 км** - 10 - 16 лет; 17 - 25 лет; 26 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 и старше.

**10 км** - 10 - 16 лет; 17 - 25 лет; 26 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 55 лет; 56 и старше.

**21 км** - 18-29 лет; 30-39 лет; 40-49 лет; 50-55 года; 56-60 лет; 61 и старше.

**21 км – абсолютный зачет мужчины / женщины**

В возрастных категориях расчет для награждения ведётся, исходя из лучшего времени в своей возрастной категории.

Возрастные категории формируются в зависимости от количества участников в каждой возрастной группе и будут объявлены за день до старта. Если в возрастной группе будет менее 3-х человек, то участники переносятся в другую группу, за исключением возрастных групп 50 лет и старше.

**7.3.** В плату за участие входит прохождение трассы, стартовый номер, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, медаль финишера, награждение, при необходимости первая медицинская помощь на всем протяжении трассы, работа судей и волонтеров, услуги фото и видеосъемки соревнований.
При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
Возврат стартового взноса не осуществляется. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

**8. Получение стартовых комплектов**
Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, подписанном заявлении о взятии ответственности за собственное здоровье и медицинской справки.

**9. Первая медицинская помощь**
Первую медицинскую помощь можно получить на старте. В стартовом городке соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

**10. Сход с дистанции**
В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом одного из судей соревнования.
Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

**11. Дисквалификация**
Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования. Срез трассы.

**12. Фотографирование**
Победители и призеры награждаются медалями и призами.
Все финишировавшие участники обеспечиваются памятной символикой финишера.
Неявка победителя или призера в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

**14. Протесты**
Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.