

Председатель комитета по физической культуре, РСОО «Федерация триатлона

спорту, туризму городского округа город Республики Башкортостан»

Нефтекамск Республики Башкортостан

Утверждаю Шаяхметов Н.Н. Утверждаю Алексеев А.С.



 Утверждаю: Гарифулин О.С.

**ТРИАТЛОН на кубок**

**«Железного Варяга 2023»**

**Нефтекамск 2023 год**

**ТРИАТЛОН**

**на кубок**

**«Железного Варяга 2023»**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся с целью формирования здорового образа жизни, развития у населения потребности в занятиях физической культурой, популяризации массовых видов спорта, совершенствования спортивного мастерства, выявление победителей и призеров.

1. **СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 4 июня 2023 года в г. Нефтекамск ( поселок Энергетик , Теплый пляж , координаты в картах гугл : [https://goo.gl/maps/5L1LhN9KDfB2](https://goo.gl/maps/5L1LhN9KDfB2#_blank) . **СОРЕВНОВАНИЯ СОСТОЯТСЯ ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ.**

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Соревнования проводят: Администрация города Нефтекамск, Федерация Триатлона Республики Башкортостан, спортивное сообщество «Железный Варяг»

Главный судья: Анатолий Алексеев

Руководитель оргкомитета: Назар Шаяхметов

Руководитель трассы: Ильдар Лотфуллин

Организационные вопросы: Олег Гарифулин

Секретарь : Алексей Барыкин

* 1. **Категории и дистанции дисциплины триатлон:**

**СУПЕРСПРИНТ** – (плавание – 0,3 км. / велогонка-8 км. / бег-2 км.) на горных велосипедах ( шоссейные запрещены), к участию в забеге, допускаются все желающие от 10 лет и старше;

**СПРИНТ** – (плавание – 0,75 км. / велогонка-20 км. / бег-5 км.) на горных и шоссейных велосипедах, к участию в забеге, допускаются все желающие от 10 лет и старше;

**ОЛИМПИЙКА** – (плавание – 1,5 км. / велогонка-40 км. / 10 бег- км.) на горных и шоссейных велосипедах,

к участию в забеге, допускаются все желающие от 10 лет и старше;

**ДЕТСКИЙ ТРИАТЛОН** – (плавание – 20 м. / велогонка-500 м. / бег- 300 м.) Плавание меняем на бег, в случае неблагоприятных погодных условий. На любых исправных велосипедах, к участию в забеге, допускаются все желающие от 3 до 9 лет включительно.

**Определение возрастных групп пройдет за день, до соревнований судейской коллегией, и будет зависеть от количества участников.**

**Легкоатлетический пробег 2, 4, 10 км.**

**Дистанции:
2 км -** к участию в забеге, допускаются все желающие от 9 до 18 лет включительно;

**4 км -** к участию в забеге, допускаются все желающие от 10 лет и старше;

**10 км -** к участию в забеге, допускаются все желающие от 16 лет и старше;

**«Детский марафон»** 300м, 500, 800 м. – дистанция определяется в зависимости от возраста. От 3 до 12

**3.2. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**4 июня 2023 г.**

9.00 -10.30 (местн. время) - выдача стартовых пакетов иногородним участникам;

10.30 Парад открытия, брифинг, разминка

11.00 - старт на дистанцию «олимпийка»;

11.10 - старт на дистанции «спринт»

11.20 - старт на дистанции «суперспринт»;

11.40 – старт легкоатлетического пробега, дистанции 2км, 4км, 10км,

14.00 – Детский триатлон

14.30 – старт «Детский марафон»

1. **ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К УЧАСТНИКАМ, И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются все желающие, отвечающие требованиями данного положения, в соответствии с правилами вида спорта.

Участники соревнований обязаны иметь медицинскую справку с допуском к спортивным соревнованиям, спортивную экипировку и инвентарь. Участники, не имеющие велосипедного шлема, к участию не допускаются. Разрешено использование шоссейных , разделочных , горных велосипедов, имеющих исправное техническое состояние. На дистанции СУПЕРСПРИНТ разрешены только горные велосипеды .

* 1. **Участник обязан представить следующие документы:**

- свидетельство о рождении или Паспорт;

- ИНН и СНИЛС (номер либо копия свидетельства);

- медицинский допуск к соревнованиям с указанием дистанции

**4.2. Оплата стартового взноса на дистанциях**

В плату за участие входит прохождение трассы, стартовый номер, электронный хронометраж, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах водой, медаль финишера, награждение призами и медалями по возрастным группам, при необходимости первая медицинская помощь, работа судей и волонтеров, помощников судей, технического персонала, аниматоров, фотографов, видеографов. Разметка и установка баннеров и указателей по трассе. Оборудование сцены.

В связи с тем, что организаторам нужно закупить определенное количество призов, медалей и сделать фирменное нанесение и гравировку на сувенирную продукцию, нужно, чтобы участники регистрировались за ранее, мы делаем гибкую шкалу ценообразования.

**СТОИМОСТЬ на первые 100 слотов-мест:**

**Триатлон, дистанция Суперспринт** – 800 рублей

**Триатлон, дистанция Спринт** – 900 рублей

**Триатлон, дистанция Олимпийка** – 1500 рублей

**Детский триатлон** – 500 рублей

**Бег 2км, 4км** – 500 рублей

**Бег 10 км** – 700 рублей

**Детский пробег** - 500 рублей.

С 101 по 200 слот цена подниматься от начальной стоимости на 30 процентов

С 201 по 300 слот цена поднимется от начальной стоимости на 50 процентов

Все участники будут награждены памятными медалями финишёров и призами от организаторов. Будет награждение по возрастным группам.

 **4.3. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация проводится на сайте: **ironvaryag.ru** Заявку на участие в соревнованиях также можно подать также и лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. .

Если у вас есть вопросы , пишите в WatsApp, по номеру 89178055557

Телефон горячей линии по регистрации и другим вопросам: 89174372787

В расписание и положение о соревнованиях могут быть внесены корректировки, поэтому следите за новостями в нашей официальной группе в контакте -[**https://vk.com/triatlon\_nfk**](https://vk.com/triatlon_nfk)

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на данных соревнованиях требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

Регистрируя ребенка на соревнования Родитель , берет на себя все риски и снимает с организаторов всю ответственность за возможный ущерб здоровью, связанный с участием на массовом спортивном мероприятии. В том числе законный представитель осознает, что ребенок может получить травму, увечья и другие несчастные случаи.

При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
Возврат стартового взноса не осуществляется. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику без объяснения на то причин в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию и его участие несет угрозу его жизни и здоровью либо в случае невыполнения участником требований данного положения. Если на момент отказа участником оплачен организационный взнос, то он возвращается ему в полном объеме. В случае отказа участника от участия организационный взнос не возвращается.

**Данное положение считается официальным приглашением на соревнование.**

**4.4. Получение стартовых пакетов:**

Жители города Нефтекамск и близлежащих районов могут получить стартовые пакеты 3 июня с 11.00 по 18.00, по адресу: г.Нефтекамск, пр.Комсомольский, д.28, ТКЦ «Маяк», м-н ВАРЯГ СПОРТ. При себе обязательно иметь удостоверение личности и справку о здоровье.

Присвоение стартовых номеров:
Стартовые номера присваиваются после полной оплаты стартового взноса.  Участник должен выступать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.
Перерегистрация в день старта не производится. Передача слота участника другому лицу в день

старта невозможна.

 **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Итоги соревнований подводятся в течение получаса после финиша последнего участника.

6.2. Протесты принимаются в течение получаса после финиша последнего участника.

6.3. Победители и призеры в каждой категории определяется по наилучшему времени прохождения всей соревновательной дистанции, соответствующей данной категории.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**8.1.** Расходы, связанные с проведением и организацией Чемпионата по триатлону несет сообщество «Железный Варяг»

**8.2.** Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание, организационный взнос), несут командирующие организации.

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности зрителей и участников соревнования осуществляется в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» и правилами соревнований по виду спорта.