**БОЛЬШОЙ ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА**

**на кубок**

**«Железного Варяга 2022»**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся с целью формирования здорового образа жизни, в том числе профилактики курения, алкоголизма и наркомании, развития у населения потребности в занятиях физической культурой, популяризации массового вида спорта, совершенствования спортивного мастерства, выявление победителей и призеров.

1. **СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 21 августа 2022 года в г. Нефтекамск ( поселок Энергетик , Теплый пляж , координаты в картах гугл : [https://goo.gl/maps/5L1LhN9KDfB2](https://goo.gl/maps/5L1LhN9KDfB2#_blank) . **СОРЕВНОВАНИЯ СОСТОЯТСЯ ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ.**

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведения «Фестиваля спорта» осуществляет: компания «ВАРЯГ СПОРТ».

Главный судья: Алексей Барыкин

Руководитель оргкомитета: Назар Шаяхметов

Директор трассы: Ильдар Лотфуллин

Руководитель соревнований: Олег Гарифулин

* 1. **Категории и дистанции дисциплины триатлон:**

**СУПЕРСПРИНТ** – (плавание – 0,3 км. / велогонка-10 км. / бег-2 км.) участие только на горных и обычных велосипедах ( шоссейные на этой дистанции запрещены). К участию в гонке, допускаются все желающие от 10 лет и старше; драфтинг на разделочных велосипедах запрещен .

**СПРИНТ** – (плавание – 0,75 км. / велогонка-20 км. / бег-5 км.) разрешено участие на горных и шоссейных велосипедах, к гонке допускаются все желающие от 10 лет и старше; драфтинг на разделочных велосипедах запрещен .

**ОЛИМПИЙКА** – (плавание – 1,5 км. / велогонка-40 км. / 10 бег- км.) на горных и шоссейных велосипедах,

к участию в забеге, допускаются все желающие от 10 лет и старше; драфтинг на разделочных велосипедах запрещен .

**ДЕТСКИЙ ТРИАТЛОН** – (плавание – 20 м. / велогонка-500 м. / бег- 300 м.) на горных и шоссейных велосипедах, к участию в забеге, допускаются все желающие от 3 до 9 лет включительно. При холодной погоде, плавание может быть заменено на бег по решению судей.

**Определение возрастных групп пройдет за день, до соревнований, судейской коллегией, и будет зависеть от количества участников.**

**Для участия в гонке необходимы велосипед, вело шлем , шапочка и очки для плавания, плавки или купальник, кроссовки.**

**Полумарафон. Легкоатлетический пробег 2, 5, 10, 21 км.**

**Дистанции:
2 км -** к участию в забеге, допускаются все желающие от 7 и старше;

**5 км -** к участию в забеге, допускаются все желающие от 10 лет и старше;

**10 км -** к участию в забеге, допускаются все желающие от 16 лет и старше;

**21 км -** к участию в забеге, допускаются все желающие от 18 лет и старше.

**Определение возрастных групп пройдет за день, до соревнований судейской коллегией, и будет зависеть от количества участников**

**Детский пробег «Гонка юных чемпионов»**

«Спортивный Фестиваль» - спортивно-развлекательное мероприятие физкультурнооздоровительной направленности - бег с преодолением искусственных препятствий.

Соревнования проводятся с раздельным стартом по возрастам – раздельный по 2 человека. Время старта – свободное, интервал старта между парами – не менее 1 минуты.

**Возрастные группы : 3-4 года , 5- 6 лет , 7-8 лет, 9-10 лет, 11-12 лет ,13-14 лет. У мальчиков и девочек будут отдельные возрастные группы и призовые места. Возрастные группы могут быть скорректированы главным судьей в день соревнований , если в какой-то из групп будет малое количество участников.**

**Плавание на открытой воде.**

**Детская дистанция 50м. – свободный , вольный стиль -** к участию в заплыве, допускаются все желающие от 3 до 9 лет; включительно; разрешены нарукавники , жилеты и круги. Все участники на финише получат призы и награды, за преодоление дистанции.

**ЮНОШИ И ВЗРОСЛЫЕ:**

**Дистанция 300м. – вольный стиль -** к участию в заплыве, допускаются все желающие в жилетах и нарукавниках, от 3 до 9 лет;

**Дистанция 750м. – вольный стиль -** к участию в заплыве, допускаются все желающие от 10 лет и старше;

**Дистанция 1500м. – вольный стиль -** к участию в заплыве, допускаются все желающие от 10 лет и старше;

**Дистанция 3000м. – вольный стиль -** к участию в заплыве, допускаются все желающие от 10 лет и старше.

Для участия 1000м, 2000м, необходима шапочка для плавания, очки, буй ( можно взять на прокат у организаторов)

**3.2. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**21 августа 2022 г.**

**(Время местное !)**

10.00 выдача стартовых пакетов иногородним участникам по триатлону, бегу и плаванию.; - брифинг, осмотр трассы

11.00 - старт на дистанции «олимпийка»;

11.05 - старт на дистанции «спринт»,

11.10 - старт на дистанции «суперспринт»;

11.40 – старт легкоатлетического пробега, дистанции 2км, 5км, 10км, 21км;

11.50- старт на заплыв 50м,100м,500м

12.00-старт на заплыв 1000м

12.05- старт на заплыв 2000м

13.00 Награждение: бег, триатлон, плавание.

13.10 выдача стартовых пакетов иногородним участникам на «ГОНКУ ЮНЫХ ЧЕМПИОНОВ»

14.00 – старт детского пробега «гонка юных чемпионов».

1. **ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К УЧАСТНИКАМ, И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются все желающие, отвечающие требованиями данного положения, в соответствии с правилами вида спорта.

Участники соревнований обязаны иметь медицинскую справку с допуском к спортивным соревнованиям, спортивную экипировку и инвентарь. Участники, не имеющие велосипедного шлема, к участию не допускаются. Разрешено использование шоссейных , разделочных , горных велосипедов, имеющих исправное техническое состояние. На дистанции СУПЕРСПРИНТ разрешены только горные велосипеды .

Награждение в возрастных группах может быть скорректировано (уменьшено) и будет зависеть от количества участников.

* 1. **Участник обязан представить следующие документы:**

- свидетельство о рождении или Паспорт;

- ИНН и СНИЛС (номер либо копия свидетельства);

- медицинский допуск к соревнованиям с указанием дистанции

**4.2. Оплата стартового взноса на дистанциях**

В плату за участие входит прохождение трассы, стартовый номер, электронный хронометраж, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах водой, медаль финишера, награждение призами и медалями по возрастным группам, при необходимости первая медицинская помощь, работа судей и волонтеров, помощников судей, технического персонала, аниматоров, фотографов, видеографов. Разметка и установка баннеров и указателей по трассе. Сооружение искусственных препятствий. Оборудование сцены.

В связи с тем, что организаторам нужно закупить определенное количество призов, медалей и сделать фирменное нанесение и гравировку на сувенирную продукцию, нужно, чтобы участники регистрировались за ранее, мы делаем гибкую шкалу ценообразования.

**СТОИМОСТЬ:**

**Триатлон, дистанция Суперспринт** – 500 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований;

**Триатлон, дистанция Спринт** – 700 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Триатлон, дистанция Олимпийка** – 900 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Детский триатлон** – 500 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов

**Бег 2км, 5км** – 500 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований;

**Бег 10 км** – 700 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Бег 21 км** – 900 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Детский пробег «Гонка юных чемпионов»** - 500 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований;

**Плавание, дистанция 50м**. – 500 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Плавание, дистанция 100м.** – 500 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Плавание, дистанция 500м.** – 500 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Плавание, дистанция 1000м.** – 900 рублей – в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов;

**Плавание, дистанция 2000м.** – 900 рублей– в качестве приза, каждый участник получает фирменную медаль с символикой соревнований и подарок от организаторов.

**В данном положении указана начальная цена, если регистрации произведена с 14.07.2022 по 21.07.2022.**

**С 22.07.2022 произойдет подорожание стартового взноса на 20%, вне зависимости от дистанции.**

**С 01.08.2022 произойдет подорожание стартового взноса на 30%, от начальной цены, вне зависимости от дистанции.**

**С 10.08.2022 произойдет подорожание стартового взноса на 50%, от начальной цены, вне зависимости от дистанции.**

**С 18.08.2022 произойдет подорожание стартового взноса на 100%, от начальной цены, вне зависимости от дистанции.**

**Регистрация продлится до 19.08.2022 включительно, время закрытия регистрации 00.00.**

 **4.3. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация проводится на сайте: **ironvaryag.ru** Заявку на участие в соревнованиях также можно подать также и лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. .

Если у вас есть вопросы , пишите в WatsApp, по номеру 89178055557

Телефон руководителя соревнований 89174372787

В расписание и положение о соревнованиях могут быть внесены корректировки, поэтому следите за новостями в нашей официальной группе в контакте -[**https://vk.com/triatlon\_nfk**](https://vk.com/triatlon_nfk)

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на данных соревнованиях требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

Регистрируя ребенка на соревнования Родитель , берет на себя все риски и снимает с организаторов всю ответственность за возможный ущерб здоровью, связанный с участием на массовом спортивном мероприятии. В том числе законный представитель осознает, что ребенок может получить травму, увечья и другие несчастные случаи.

При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
Возврат стартового взноса не осуществляется. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику без объяснения на то причин в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию и его участие несет угрозу его жизни и здоровью либо в случае невыполнения участником требований данного положения. Если на момент отказа участником оплачен организационный взнос, то он возвращается ему в полном объеме. В случае отказа участника от участия организационный взнос не возвращается.

**Данное положение считается официальным приглашением на соревнование.**

**4.4. Получение стартовых пакетов:**

Жители города Нефтекамск и близлежащих районов могут получить стартовые пакеты 20 августа с 11.00 по 19.00, по адресу: г.Нефтекамск, пр.Комсомольский, д.28, ТКЦ «Маяк», м-н ВАРЯГ СПОРТ. При себе обязательно иметь удостоверение личности и справку о здоровье.

Присвоение стартовых номеров:
Стартовые номера присваиваются после полной оплаты стартового взноса.  Участник должен выступать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.
Перерегистрация в день старта не производится. Передача слота участника другому лицу в день

старта невозможна.

 **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Итоги соревнований подводятся в течение получаса после финиша последнего участника.

6.2. Протесты принимаются в течение получаса после финиша последнего участника.

6.3. Победители и призеры в каждой категории определяется по наилучшему времени прохождения всей соревновательной дистанции, соответствующей данной категории.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**8.1.** Расходы, связанные с проведением и организацией Чемпионата по триатлону несет компания «ВАРЯГ СПОРТ»

**8.2.** Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание, организационный взнос), несут командирующие организации.

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности зрителей и участников соревнования осуществляется в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» и правилами соревнований по виду спорта.