**БОЛЬШОЙ ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА**

**Армейские игры «Железный Варяг»**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования проводятся с целью формирования здорового образа жизни, в том числе профилактики курения, алкоголизма и наркомании, развития у населения потребности в занятиях физической культурой, популяризации массового вида спорта, совершенствования спортивного мастерства, выявление победителей и призеров. Воспитание патриотизма.

1. **СРОКИ и МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 21 августа 2022 года в г. Нефтекамск ( поселок Энергетик , Теплый пляж , координаты в картах гугл : [https://goo.gl/maps/5L1LhN9KDfB2](https://goo.gl/maps/5L1LhN9KDfB2#_blank) . **СОРЕВНОВАНИЯ СОСТОЯТСЯ ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ.**

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведения «Фестиваля спорта» осуществляет: компания «ВАРЯГ СПОРТ» и общественная организация «Сила Флота»

Главный судья: Алексей Барыкин

Руководитель оргкомитета: Назар Шаяхметов

Директор трассы: Ильдар Лотфуллин

Руководитель соревнований: Олег Гарифулин

* 1. **Категории и дистанция:**

**Организаторами соревнований будет установлена полоса препятствий, которую нужно пройти с максимально коротким временем.**

**Препятствия :**

**1.Бег по покрышкам.**

**2.Проползанные под веревками**

**3.Прыжки в мешках**

**4.Кидаем мяч в кольцо. Пять попыток, при первом попадании сразу бежишь дальше . При пяти промахах , продолжаем прохождение дистанции дальше.**

**5. Рукоход**

**6. Кидаем дротики в мишень. Необходимо попасть в один из трех центральных кругов. Пять попыток, при первом попадании сразу бежишь дальше . При пяти промахах продолжаем движение дальше.**

**7. Перелезть через мини скаладром**

**8. Пробегаем водную преграду. Глубина воды примерно 40-50 см, дистанция 15 метров.**

**9. Бег по бревну**

**10. Отжимание , 30 раз. Можно делать с перерывами и отдыхом.**

**11. Пролазим через паутину из веревок, не задевая. Прикасании проходим заново. Пять попыток , в случаи не выполнение , проходим дистанцию дальше.**

**12. Оторвать гирю от груди 16кг в количестве 10 раз. Можно с перерывом на отдых.**

**Финишная прямая, где участника встречают судьи которые фиксируют результат Все участники получают медаль финишера и ценные подарки от магазина ВАРЯГ СПОРТ. За 1,2,3 место в Абсолюте грамоты и дополнительные призы. Отдельно разыграем для награждения возрастную группу 50+**

**Так же определим лучший командный результат по радам войск и силовых структур. Командам победителям вручим кубки и грамоты .**

Соревнования проводятся с раздельным стартом по возрастам – раздельный по 4 человека. Время старта – свободное, интервал старта между парами – не менее 1 минуты.

**3.2. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**21 августа 2022 г.**

**Время начало Армейских игр в 15.00**

**С 14.00 до 15.00 все участники должны получить от организаторов стартовые номера.**

**(Время местное !)**

Общая программа фестиваля :

10.00 выдача стартовых пакетов иногородним участникам по триатлону, бегу и плаванию.; - брифинг, осмотр трассы

11.00 - старт на дистанции «олимпийка»;

11.05 - старт на дистанции «спринт»,

11.10 - старт на дистанции «суперспринт»;

11.40 – старт легкоатлетического пробега, дистанции 2км, 5км, 10км, 21км;

11.50- старт на заплыв 50м,100м,500м

12.00-старт на заплыв 1000м

12.05- старт на заплыв 2000м

13.00 Награждение: бег, триатлон, плавание.

13.10 выдача стартовых пакетов иногородним участникам на «ГОНКУ ЮНЫХ ЧЕМПИОНОВ»

14.00 – старт детского пробега «гонка юных чемпионов».

1. **ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К УЧАСТНИКАМ, И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются все желающие, отвечающие требованиями данного положения, в соответствии с правилами вида спорта.

* 1. **Участник обязан представить следующие документы:**

- свидетельство о рождении или Паспорт;

- ИНН и СНИЛС (номер либо копия свидетельства);

- медицинский допуск к соревнованиям с указанием дистанции

**4.2. Оплата стартового взноса на дистанциях**

В плату за участие входит прохождение трассы, стартовый номер, электронный хронометраж, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах водой, медаль финишера, награждение призами и медалями по возрастным группам, при необходимости первая медицинская помощь, работа судей и волонтеров, помощников судей, технического персонала, аниматоров, фотографов, видеографов. Разметка и установка баннеров и указателей по трассе. Сооружение искусственных препятствий. Оборудование сцены.

**СТОИМОСТЬ: 350 рублей**

 **4.3. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Регистрация проводится на сайте: **ironvaryag.ru** Заявку на участие в соревнованиях также можно подать также и лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. .

Если у вас есть вопросы , пишите в WatsApp, по номеру 89178055557

Телефон руководителя соревнований 89174372787

В расписание и положение о соревнованиях могут быть внесены корректировки, поэтому следите за новостями в нашей официальной группе в контакте -[**https://vk.com/triatlon\_nfk**](https://vk.com/triatlon_nfk)

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на данных соревнованиях требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

Регистрируя ребенка на соревнования Родитель , берет на себя все риски и снимает с организаторов всю ответственность за возможный ущерб здоровью, связанный с участием на массовом спортивном мероприятии. В том числе законный представитель осознает, что ребенок может получить травму, увечья и другие несчастные случаи.

При отмене соревнования по независящим от организатора причинам плата за участие не возвращается.
Возврат стартового взноса не осуществляется. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику без объяснения на то причин в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию и его участие несет угрозу его жизни и здоровью либо в случае невыполнения участником требований данного положения. Если на момент отказа участником оплачен организационный взнос, то он возвращается ему в полном объеме. В случае отказа участника от участия организационный взнос не возвращается.

**Данное положение считается официальным приглашением на соревнование.**

**4.4. Получение стартовых пакетов:**

Жители города Нефтекамск и близлежащих районов могут получить стартовые пакеты 20 августа с 11.00 по 19.00, по адресу: г.Нефтекамск, пр.Комсомольский, д.28, ТКЦ «Маяк», м-н ВАРЯГ СПОРТ. При себе обязательно иметь удостоверение личности и справку о здоровье.

Присвоение стартовых номеров:
Стартовые номера присваиваются после полной оплаты стартового взноса.  Участник должен выступать под своим номером. Передача стартового номера другому участнику ведет к дисквалификации.
Перерегистрация в день старта не производится. Передача слота участника другому лицу в день

старта невозможна.

 **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

6.1. Итоги соревнований подводятся в течение получаса после финиша последнего участника.

6.2. Протесты принимаются в течение получаса после финиша последнего участника.

6.3. Победители и призеры в каждой категории определяется по наилучшему времени прохождения всей соревновательной дистанции, соответствующей данной категории.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**8.1.** Расходы, связанные с проведением и организацией Чемпионата по триатлону несет компания «ВАРЯГ СПОРТ»

**8.2.** Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание, организационный взнос), несут командирующие организации.

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Обеспечение безопасности зрителей и участников соревнования осуществляется в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий» и правилами соревнований по виду спорта.