**Положение о проведении Космического марафона серии стартов Железный Варяг,**

 **посвященный Дню физкультурника**

**Нефтекамск 2020 год**

**1. Цели и задачи**

- популяризация здорового образа жизни;

- способствование повышению числа занимающихся спортом;

**2. Организация**

Компания "ВАРЯГ СПОРТ" совместно с КОМИТЕТОМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД НЕФТЕКАМСК РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН.

**3. Дата и место проведения**
Дата старта: 8 августа 2020 года.
Место старта: Республика Башкортостан, город Нефтекамск, пр. Ленина 23А,

( Лыжная база ).

**Дистанции :**

**1,5 км;**

**4,2-2 км;**

**12,6 км;**

**21,1 км;**

**Скандинавская ходьба – 4,2 км.**

**Дистанции. Детский марафон:**

**300м. / 500м / 1 км. - (в зависимости от возраста участника);**

Трасса официальных соревнований проходит по центральным улицам города ( по проспекту Ленина, ул.Дзержинского,с забеганием в лесопарковою зону) по асфальтированной дороге.
На старте расположен пункт питания, доступный участникам соревнований.
На пункте питания предлагается: чай, вода, фрукты.
На месте старта можно получить медицинскую помощь.
Финиш находится на месте старта.

**4. Участники:**
К участию в забеге на 300 м. допускаются все желающие от 2 до 5 лет включительно.

К участию в забеге на 500 м. допускаются все желающие от 6 до 8 лет включительно.

К участию в забеге на 1000 м. допускаются все желающие от 9 до 11 лет.

К участию в забеге на 1,5 км. допускаются все желающие от 9 лет и старше.
К участию в забеге на 4,2 км допускаются все желающие от 9 лет и старше.

К участию в забеге на 12,6 км допускаются все желающие от 12 лет и старше.

К участию в забеге на 21,1 км допускаются все желающие от 16 лет и старше.

Все участники должны иметь необходимую спортивную подготовку. Возраст участника для определения возрастных групп определяется по состоянию на 8 августа 2020 года.

**5. Расписание соревнований**
09:00 до 10:00 Получение стартовых номеров для иногородних участников;
10:00 Парад открытия;

10: 20 Старт для детской дистанции 300 м.

10: 25 Старт для детской дистанции 500 м.

10: 30 Старт для детской дистанции 1000 м.

10: 35 Старт для дистанции 1,5 км.

11:00 Старт на дистанции: 4,2 км; 12,6 км; 21,1 км; Скандинавская ходьба.

Лимит прохождения дистанции:

4,2 км – 50 минут

12,6 км – 1,4 часа.

21,1 км - 2,5 часа.

**Награждение участников будет проводиться сразу после финиша каждой дистанции.**

**6. Регистрация**

**Предварительная регистрация обязательна для каждого участника** .
Заявку на участие в соревнованиях можно подать до 09.04.2020 года на сайте ironvaryag.ru
Заявку на участие в соревнованиях также можно подать также и лично в магазине "ВАРЯГ СПОРТ" по адресу пр. Комсомольский 28, в ТЦ Маяк , в будние дни с 10.00 до 18.00. Зарегистрированным считается участник, который подал заявку и оплатил стартовый взнос. .

Для участия в старте на дистанциях 4,2 км, 12,6 км, 21,1 км требуется медицинская справка о состоянии здоровья, спортивная страховка и расписка об ответственности.
Участнику в возрастной категории до 18 лет: расписку подписывает законный представитель ребенка, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник тем самым берет на себя всю ответственность за свою жизнь и здоровье. Он признает, что на массовых спортивных мероприятиях организаторы не могут гарантировать полную безопасность жизни и здоровья участника. Сама дистанция на данных соревнованиях требует соответствующей подготовки и является травмоопасной.

В расписание и положение о соревнованиях могут быть внесены корректировки, поэтому следите за новостями в нашей официальной группе в контакте -[**https://vk.com/triatlon\_nfk**](https://vk.com/triatlon_nfk)

**7. Плата за участие и награждение в возрастных группах**

Стоимость:

**7.2.** Детская дистанция (**300 метров**) – 350 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.

Детская дистанция (**500 метров**) – 350 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.

Детская дистанция (**1000 метров**) – 350 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.
**1,5 км** – 490 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.

**4,2 км** – 490 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов.

**12,6 км** – 700 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов

**21,1 км** – 1120 рублей. Каждый участник этой дистанции получит медаль с символикой соревнований и памятный подарок от организаторов**.**

**Внимание , количество слотов (мест) ограниченою , цена действительна до 25 июля , после чего произойдет подорожание на 30 процентов . 3 августа регистарция будет закрыта.**

После финиша судейской коллегией будут определены победители в возрастных группах, которые получат дополниетльно грамоты и медали.

**1,5 км –** 9-14 лет, 15 лет и старше

**4,2 км** – 9 - 16 лет; 17 - 25 лет; 26 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 и старше.

**12,6 км** - 12 - 16 лет; 17 - 25 лет; 26 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 и старше.

**21,1 км** - 16 лет; 17 - 25 лет; 26 – 39 лет; 40 – 49 лет; 50 – 55 лет; 56 и старше.

В возрастных категориях расчет для награждения ведётся, исходя из лучшего времени в своей возрастной категории.

Возрастные категории формируются в зависимости от количества участников в каждой возрастной группе и будут объявлены за день до старта. Если в возрастной группе будет менее 3-х человек, то участники переносятся в другую группу, за исключением возрастных групп 50 лет и старше.

**7.3.** В плату за участие входит прохождение трассы, стартовый номер, результат в заключительном протоколе, обслуживание в пунктах питания, медаль финишера, награждение, при необходимости первая медицинская помощь на всем протяжении трассы, работа судей и волонтеров, услуги фото и видеосъемки соревнований.
При отмене соревнования по независящим от организатора причинам, плата за участие не возвращается.
Возврат стартового взноса не осуществляется. Свой стартовый номер ( слот ) можно передать другому участнику, уведомив об этом организаторов не позднее, чем за 6 дней до официального старта. Передача медалей, наград, призов и подарков после окончания старта не производится.

**8. Получение стартовых комплектов**
Выдача стартовых комплектов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, подписанном заявлении о взятии ответственности за собственное здоровье и медицинской справки.

**9. Первая медицинская помощь**
Первую медицинскую помощь можно получить на старте. В стартовом городке соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом медицинскому персоналу или организаторам.

**10. Сход с дистанции**
В случае, если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом одного из судей соревнования.
Медицинский персонал, организаторы и судьи соревнования вправе отозвать участника с трассы, если они сочтут это необходимым.

**11. Дисквалификация**
Организаторы и судейская бригада имеют право дисквалифицировать участника, если он не соблюдает правила соревнования, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению соревнования, либо если участник срезал трассу.

**12. Фотографирование**
Победители и призеры награждаются медалями и призами.
Все финишировавшие участники обеспечиваются памятной символикой финишера.
Неявка победителя или призера в номинациях на церемонию награждения оставляет за организаторами право распорядиться призами по своему усмотрению.

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время соревнования фотографии по своему усмотрению.

**14. Протесты**
Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются в письменной форме Главному судье в течение 15 минут после объявления предварительных результатов.

Руководитель забега : Гарифулин Олег Сабитович т.89174372787

Главный судья: Гарейшин Валерий Васильевич т. 89173632118

Секретарь: Барыкин Алексей Владимирович 89270880895