|  |  |
| --- | --- |
| «Согласовано»  Президент КЛБ «Железный Варяг»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.С. Гарифулин  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | «Утверждаю»  Председатель МБУ Комитет по ФК, спорту и туризму ГО г. Нефтекамск  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н. Шаяхметов  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |

**Положение о проведении открытого Кубка «Железный Варяг» по часовому бегу поэтапно «Нефтекамское кольцо»**

1. **Цели и задачи**

- популяризация легкой атлетики и привитие интереса к занятиям по легкой атлетике;

- повышение спортивного мастерства занимающихся в спортивных клубах;

- выявление сильнейших спортсменов.

**2. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство проведения соревнований осуществляется КЛБ «Железный Варяг», МБУ Комитет по физической культуре, спорту и туризму ГО г. Нефтекамск. Главный судья – Гарейшин Валерий Васильевич, 8-917-363-21-18.

**3. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся в лесопарковой зоне по кругу 1км. Сбор на городском лыжном центре по адресу г. Нефтекамск ул. Ленина, 23А. Старт в 9:00 часов.

Соревнования проводятся в последние выходные месяца: 30 мая 2021г., 27 июня 2021г., 25 июля 2021г., 29 августа 2021г., 26 сентября 2021г.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

Каждый участник должен иметь часы (пульсометр) или же телефон для самостоятельного измерения прохождения дистанции. По окончании пробега участник должен подойти к судье-стартеру для фиксации результата, в противном случае результат идет в незачет.

**5. Награждение**

Победители и призеры определяются по набранной дистанции. Каждый этап соревнований награждаются мужчины и женщины с 1 по 3 места грамотами и медалями.

Абсолютные победители и призеры определяются по сумме 4х этапов.